



■■■ Stabe Stebe G

Standortbestimmungs- und Stellenbewerbungskurse
für gelernte Stellensuchende

Im «Stabe Stebe G» gewinnen Stellensuchende Klarheit über ihre beruflichen Ziele. Sie sind sich ihrer Stärken und Fähigkeiten (Skills) bewusst und können daraus realistische Handlungsziele für ihre berufliche Zukunft ableiten. Sie erarbeiten wirksame Selbstmarketingstrategien und aussagekräftige Bewerbungsunterlagen.

■■■ Zielgruppe und Voraussetzungen

- Mindestens 3-jährige Berufsausbildung (EFZ) oder Maturität und andere höhere Ausbildungen
- Sehr gute Deutschkenntnisse (Wort und Schrift) Niveau GER-C1/C2
- Ähnliche in der Schweiz anerkannte ausländische Abschlüsse oder eine entsprechende qualifizierte Tätigkeit in der Schweiz ausgeübt

■■■ Lernziele

Die Stellensuchenden

- analysieren und reflektieren ihre bisherigen beruflichen Erfahrungen
- identifizieren ihre Soft Skills und ihr Entwicklungspotenzial im Hinblick auf ihre beruflichen Ziele
- entwickeln eine individuelle Bewerbungsstrategie im offenen und verdeckten Stellenmarkt und wenden diese an
- erstellen einen detaillierten Aktionsplan
- erarbeiten aussagekräftige Bewerbungsunterlagen
- üben und reflektieren ihre Kommunikation im Vorstellungsgespräch

■■■ Lerninhalte

- Individuelle Standortbestimmung, Kompetenzprofil
- Perspektivenerarbeitung – Bewerbungsstrategie und Aktionsplan
- Bewerbungsdossier
- Offener und verdeckter Arbeitsmarkt
- Onlinebewerbung
- Sozialen Medien und KI
- Selbstmarketing und Vorstellungsgespräch

■■■ Methoden

- Impulsreferate
- Simulationen
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Kollaboratives Lernen
- Erfahrungsaustausch
- Rollenspiele

- ■ ■ Durchführung 8.5 Tage; der Kurs wird verteilt auf 3 Wochen durchgeführt.
- ■ ■ Kurszeiten 08.45 – 16.15 Uhr
- ■ ■ Kursorte Olten & Solothurn
- ■ ■ **Anmeldung** Auskunft und Anmeldung bei Ihrer Personalberatung im RAV

■ ■ ■ Zertifizierungen